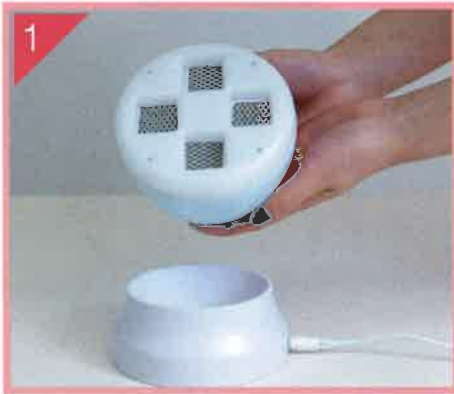


## ❖ 基本的な『水素浴ぬくもり使用方法』



- 写真①入浴前に水素浴ぬくもりが充電できているかご確認ください。
- 写真②10センチほどお湯(39℃～42℃が推奨)がたまった時点で充電が完了した水素浴ぬくもりを湯船に沈めます。
- 写真③浴槽内に水素浴ぬくもりから発生した蒸散水素ガスが充満し、湯船が高濃度の溶存水素で満たされます。
- 写真④10分水素浴ぬくもりを稼働させてから入浴する事で効率的な水素入浴を行う事が出来ます。

## ❖ 『水素浴ぬくもり』 応用編 (手・腕・ひじ)



- 水素浴ぬくもりから発生する蒸散水素ガスを写真①「手のひら」写真②「手の甲」写真③「腕」写真④「二の腕」写真⑤「ひじ」と気になる部位に直接当てる事で効率的な水素の経皮吸収が期待できます。

水素浴ぬくもりを使用した全てのお客様の手荒れ・かさつきが改善されたという報告が上がっています。

## ❖『水素浴ぬくもり』 応用編（足裏・ひざ・背中）



「足裏」への使用方法



「足」への使用方法



「ひざ・ひざ裏」への使用方法



水素浴ぬくもりを用いた水素浴は  
背中の肌荒れにも効果的です。

- 足裏や背中の肌荒れでお悩みの方に対しても、水素浴ぬくもりの水素入浴は最適だと言えます。
- 写真①「足裏」写真②「足」写真③「ひざ・ひざ裏」写真④「背中」と水素入浴しながら水素浴ぬくもりからは発生する蒸散水素ガスを直接当てる事で効率的に水素を経皮吸収させる事が出来ます。
- 毎日の水素浴ぬくもりの使用により効果を実感いただけます。

## ❖『水素浴ぬくもり』 応用編（顔・髪）



洗顔方法



「顔」への使用方法①



「顔」への使用方法②



「髪」への使用方法①



「髪」への使用方法②



「髪」への使用方法③

- 水素洗顔をする場合は、水又はお湯（39℃～42℃が推奨）をいれた容器に水素浴ぬくもりを沈めて10分ほど待ちます。
- 写真①普段通りの洗顔を行います。
- 写真②・③顔を水面に付け、水素浴ぬくもりから発生する蒸散水素ガスを顔全体で受けてください。
- 写真④⑤⑥また洗髪やヘアカラーの後に水素浴ぬくもりを稼働した水素水で髪を洗う事で髪や頭皮のダメージを和らげ、髪のツヤツヤ感がアップします。